



**Year 9 Spanish
Crucial
Knowledge**

The background features a central white horizontal band with the text "Where I live" in bold black font. Above and below this band are decorative horizontal stripes in light blue and light yellow. The top and bottom edges of the image are filled with abstract, organic shapes in shades of purple, orange, and light blue, creating a vibrant, artistic border.

Where I live

¿Dónde vives? (Where do you live?)

Vivo en...

[I live in]

Chesterton

Newcastle

Vive en...

[He/she lives in]

Londres [London]

Manchester

Viven en...

[They live in]

Está [It is]

location

en el norte [In the

north]

en el sur [In the south]

en el oeste [In the west]

en el este [In the east]

de

Inglaterra [

of England]

¿Dónde vives? (Where do you live?)

<p>Vivo en... [I live in]</p>	<p>Chesterton Newcastle Londres [London] Manchester</p>	<p>Está [It is] location</p>	<p>en el norte [In the north] en el sur [In the south] en el oeste [In the west] en el este [In the east]</p>	<p>De Inglaterra [of England]</p>
<p>Vivo con [I live with]</p>	<p>mis padres [with my parents] mi madre [with my mum] mi padre [with my dad mis abuelos [with my grandparents]</p>	<p>en una casa [In a house] en un apartamento [in an apartment] en un piso [In a flat] en una granja [on a farm]</p>	<p>Está [It is] location</p>	<p>en las montañas [in the nountains] en el campo[In the countryside] en el centro de la ciudad [In the city centre] en un pueblo [in a town] en las afueras de la ciudad [on the outskirts of the city]</p>

¿Cómo es tu casa? (What is your house like?)

Vivo en... [I live in]	Una casa adosada [a semi-detached house]	Me gusta porque es [I like it because]		Moderno/a [modern]
	Una casa individual [a detached house]		Demasiado [too]	Guay - cool
	Un piso [a flat]	No me gusta porque [I don't like it because]	Un poco [a little]	Lujoso - luxiouriois
	Un apartamento [An apartment]		Muy [very]	Bonito/a - beautiful
	Una casa [A house]		Bastante [quite]	Cómodo/a - Comforotable
				Tranquilo [Quiet]
				Anticuado [old fashioned]
				Ruidoso [Noisy]
				Feo [Old]
				Incómodo [uncomfortable]

¿Qué hay en tu casa? What is in your house?

En mi casa hay

[In my house there is]

un salón a living room

un comedor a dining room

un dormitorio a bedroom

un cuarto de baño a
bathroom

un aseo a toilet

un despacho an office

un ático an attic

un trastero storage room

oscuro/a dark

enorme enormous

moderno/a modern

acogedor(a) welcoming

nuevo/a new

antiguo/a old

limpio/a clean

garaje a garage

jardín a garden

balcón a balcony

entrada a hallway

cocina a kitchen

ducha a shower

piscina a pool

un pasillo a corridor

Tenemos

[We have]

Tiene

[It has]

Me gustaría tener

[I'd like to have]

tres dormitorios three bedrooms

unas escaleras some stairs

pequeños/as small

espaciosos/as spacious

pero no hay

[but there isn't]

pero no tenemos

[but we don't have]

¿Cómo es tu casa? - What is your house like?

<p>Vivo I live</p> <p>Vivimos we live</p>	<p>en una casa in a house</p> <p>en una casa adosada in a semi-detached/ terraced house</p> <p>en una casa individual detached house</p> <p>en un piso in a flat</p> <p>en un chalet in a bungalow</p> <p>en una granja in a farm</p> <p>en un barco on a boat</p>	<p>moderno/a modern nuevo/a new antiguo/a old/outdated viejo/a old pequeño/a small grande big bonito/a pretty feo/a ugly espacioso/a(s) spacious oscuro/a dark luminoso/a bright limpio/a clean sucio/a dirty cómodo/a comfortable incómodo/a uncomfortable acogedor/a cosy/welcoming agradable pleasant</p>	<p>Está..... .it is.....</p> <p>en una ciudad in a city</p> <p>en un pueblo in a town/village</p> <p>en una aldea in a village</p> <p>en la costa on the coast</p> <p>en las montañas on the mountains</p> <p>en el campo in the countryside</p> <p>en las afueras in the outskirts</p>	<p>En la planta baja on the ground floor</p> <p>En la primera planta on the first floor</p> <p>En la segunda planta on the second floor</p> <p>En el sótano in the basement</p> <p>En el ático in the attic</p>	<p>hay there is/ there are</p> <p>tengo I have</p> <p>tiene it has</p> <p>tenemos we have</p>	<p>cinco habitaciones five rooms una entrada an entrance unas escaleras some stairs una cocina a kitchen un salón a living room un comedor a dining room un dormitorio a bedroom un cuarto de baño a bathroom una ducha a shower un aseo a toilet una oficina an office un despacho an office/study un garaje a garage un jardín a garden un balcón a balcony una piscina a swimming pool un porche a porch</p>
---	--	--	---	---	---	---

¿Qué hay en tu dormitorio? What is in your bedroom?

En mi dormitorio tengo
[In my bedroom I have]

un escritorio *a desk*
un armario *a wardrobe*
un ordenador *a computer*
un sofá *a sofa*
Un espejo *A mirror*

grande *big*
pequeño *small*
anticuado *old-fashioned*
elegante *elegant*

y
[and]

bonito *beautiful*
cómodo *comfortable*
feo *ugly*
moderno *modern*

una lámpara *a lamp*
una cama *a bed*
una televisión *a TV*

grande
pequeña
anticuada
elegante

pero
no es
[but
it's
not]

bonita
cómoda
fea
moderna

En mi dormitorio hay
[In my bedroom there is]

Unos pósteres *some posters*

grandes
pequeños
anticuados
elegantes

pero
no es
[but
it's
not]

bonitos
cómodos
feos
modernos

unas cortinas *some curtains*
unas ventanas *some windows*

grande
pequeñas
anticuados
elegantes

pero
no es
[but
it's
not]

bonitas
cómodas
feas
elegantes

¿Cómo es tu dormitorio? What is your bedroom like?

<p>En mi dormitorio tengo</p> <p><i>[In my bedroom I have]</i></p>	<p>un escritorio <i>a desk</i></p> <p>un armario <i>a wardrobe</i></p> <p>un ordenador <i>a computer</i></p> <p>un sofá <i>a sofa</i></p>	<p>grande <i>big</i></p> <p>pequeño <i>small</i></p> <p>anticuado <i>old-fashioned</i></p> <p>elegante <i>elegant</i></p>	<p>y</p> <p><i>[and]</i></p>	<p>bonito <i>beautiful</i></p> <p>cómodo <i>comfortable</i></p> <p>feo <i>ugly</i></p> <p>moderno <i>modern</i></p>
<p>En mi dormitorio hay</p> <p><i>[In my bedroom there is]</i></p>	<p>una puerta <i>a door</i></p> <p>una lámpara <i>a lamp</i></p> <p>una cómoda <i>a chest of drawers</i></p> <p>una silla <i>a chair</i></p> <p>una alfombra <i>a rug</i></p> <p>una cama <i>a bed</i></p>	<p>grande</p> <p>pequeña</p> <p>anticuada</p> <p>elegante</p>	<p>pero no es</p> <p><i>[but it's not]</i></p>	<p>sin embargo es</p> <p><i>[however it's]</i></p>
<p>En mi dormitorio ideal, tendría</p> <p><i>[In my ideal bedroom, I would have]</i></p>	<p>unos peluches <i>teddy bears</i></p> <p>unos juguetes <i>toys</i></p>	<p>grandes</p> <p>pequeños</p> <p>anticuados</p> <p>elegantes</p>	<p>aunque es un poco</p> <p><i>[although it's a bit]</i></p>	<p>bonita</p> <p>cómoda</p> <p>fea</p> <p>moderna</p>
<p>Cuando era pequeño/a, en mi dormitorio tenía</p> <p><i>[When I was little, in my bedroom I had]</i></p>	<p>unos peluches <i>teddy bears</i></p> <p>unos juguetes <i>toys</i></p>	<p>unos peluches <i>teddy bears</i></p> <p>unos juguetes <i>toys</i></p>	<p>Y son <i>[and they are]</i></p>	<p>Y son <i>[and they are]</i></p>
	<p>unas estanterías <i>shelves</i></p> <p>unas cortinas <i>curtains</i></p> <p>unas ventanas <i>windows</i></p> <p>dos mesitas de noche</p> <p><i>two bedside tables</i></p>	<p>grandes</p> <p>pequeñas</p> <p>anticuados</p> <p>elegantes</p>		<p>pero no es</p> <p><i>[but it's not]</i></p>
				<p>sin embargo es</p> <p><i>[however it's]</i></p>
				<p>aunque es un poco</p> <p><i>[although it's a bit]</i></p>
				<p>Y son <i>[and they are]</i></p>
				<p>bonitos</p> <p>cómodos</p> <p>feos</p> <p>modernos</p>
				<p>bonitas</p> <p>cómodas</p> <p>feas</p> <p>elegantes</p>

¿Como seria tu casa ideal? What would your ideal home be like? (Additional)

<p>Si fuera rico <i>If I was rich</i></p>	<p>viviría en... <i>I would live in...</i></p>	<p>un chalet <i>a cottage</i></p>	<p>que tendría vistas <i>which would look out on</i></p>	<p>Sería <i>It would be...</i></p>
<p>Si tuviera la opción <i>If I had the choice</i></p>	<p>compraría <i>I would be..</i></p>	<p>Una mansión grande <i>a big mansion</i></p>	<p>del mar <i>the sea</i> de la playa <i>the beach</i> de la campaña <i>the countryside</i> las montañas <i>the mountains</i> los rascacielos <i>the skyscrapers</i></p>	<p>increíble <i>amazing</i></p> <p>fabuloso <i>fabulous</i></p>
<p>Si ganara la lotería <i>If I won the lottery</i></p>	<p>tendría <i>I would have</i></p>	<p>una villa <i>a villa</i></p> <p>un castillo <i>a castle</i></p>		<p>magnífico <i>wonderful</i></p>
<p>Si podría <i>If I could</i></p>	<p>me mudaría a <i>I would move to</i></p>	<p>un yate <i>A yacht</i></p> <p>-----</p> <p>Nueva York Paris Cannes Madrid Washington Londres</p>		<p>impresionante <i>impressive</i></p> <p>único <i>unique</i></p> <p>maravilloso <i>magnificent</i></p>

¿Cómo sería tu casa ideal? - What would your ideal house be like?

<p>Mi casa ideal My ideal house</p>	<p>sería it would be</p>	<p>más more</p> <p>menos less</p>	<p>moderno/a modern nuevo/a new pequeño/a small bonito/a pretty oscuro/a dark limpio/a clean cómodo/a comfortable acogedor/a cosy</p>	<p>antiguo/a old/outdated viejo/a old grande big espacioso/a spacious feo/a ugly luminoso/a bright sucio/a dirty incómodo/a uncomfortable encantador/a charming agradable pleasant</p>	<p>que mi casa/piso actual than my current house/flat</p>
	<p>estaría it would be (location)</p>	<p>en la costa on the coast en las montañas on the mountains cerca del centro de la ciudad near the city centre</p> <p>en un pueblo in a village/town cerca de las tiendas near the shops</p>			
<p>(En) mi casa ideal (In) my ideal house</p>	<p>(no) tendría I would(n't) have it would(n't) have</p> <p>(no) habría there would (not) be</p>	<p>más habitaciones more rooms varios dormitorios several bedrooms un dormitorio compartido a shared bedroom un cuarto de baño de lujo a luxurious bathroom un despacho an office/study/ un garaje a garage/ un balcón a balcony/ una terraza a terrace una piscina privada a private swimming pool un gimnasio a gym/ una sauna a sauna su propio jacuzzi its own jacuzzi una cancha de tenis/ baloncesto a tennis/ basketball court una cancha de fútbol a football field un jardín enorme a huge garden una sala de juegos a games room una sala de cine a cinema room</p>		<p>donde where</p>	<p>jugaría con mis amigos I would play with my friends me relajaría con mis amigos I would relax with my friends pasaría tiempo con mi familia I would spend time with my family comería comida deliciosa I would eat delicious food tendría muchos coches caros I would have lots of expensive cars nadaría todos los días I would swim every day haría mucho ejercicio I would do lots of exercise vería un montón de películas I would watch lots of films</p>

¿Qué hay en tu ciudad? What is in your city?

En mi ciudad
In my city

hay
There is/There are

Una biblioteca
A library
Una catedral
A cathedral

Una estación de tren
A train station

Un estadio
A stadium

Un instituto
A school

Un museo
A museum

Un parque
A park

Una plaza de toros
A bullring

Una tienda de ropas
A clothes shop

Un supermercado
A supermarket

Una iglesia
A church
Un hospital
A hospital

Un centro comercial
A shopping centre

pero
but

aunque
although

también
also

además
furthermore

sin embargo
however

Y and

No hay
There isn't/There aren't

No me gustaría tener
I wouldn't like to have

no había
There wasn't

no tenía..
It never used to have

Una biblioteca
A library
Una catedral
A cathedral

Una estación de tren
A train station

Un estadio
A stadium

Un instituto
A school

Un museo
A museum

Un parque
A park

Una plaza de toros
A bullring

Una tienda de ropas
A clothes shop

Un supermercado
A supermarket

Una iglesia
A church
Un hospital
A hospital

Un centro comercial
A shopping centre

En mi pueblo
In my town

me gustaría tener
I would like to have

había
There was

En mi aldea
In my village

tenía..
It used to have

¿Qué se puede hacer en tu ciudad? (What is can you do?)

En mi pueblo
[in my town]

En mi ciudad
[in my city]

Hay
[There is/are]

Una librería
[a book shop]
Una carnicería
[a butchers]
Un supermercado
[a supermarket]
Una panadería
[a bakery]
Un cine
[A cinema]
Un parque
[a park]
Un centro comercial
[a shopping centre]
Una biblioteca
[a library]
Un estadio
[a stadium]
Una estación de tren
[a train station]

Donde se puede...
[where you can...]

Leer libros [read books]
Comprar libros [buy books]
Comprar carne [buy meat]
Hacer las compras [do the shopping]
Comprar pan [buy bread]
Ver una película nueva [watch a new film]
Jugar al fútbol [play football]
Meet with Friends [quedar con los amigos]
Ver una partida de fútbol [watch a football match]
Coger un tren [catch a train]

¿Cómo sería tu ciudad ideal? - What would your ideal city/town be like?

<p>Mi ciudad ideal My ideal city/town</p>	<p>sería it would be</p>	<p>más more</p> <p>menos less</p>	<p>moderno/a modern antiguo/a old/outdated</p> <p>ruidoso/a noisy tranquilo/a quiet</p> <p>pequeño/a small grande big espacioso/a spacious</p> <p>bonito/a pretty hermoso/a beautiful feo/a ugly</p> <p>concurrido/a busy animado/a lively</p> <p>sucio/a dirty limpio/a clean aburrido/a boring</p> <p>acogedor/a cosy encantador/a charming agradable pleasant</p> <p>industrial turístico/a touristy histórico/a historic</p>	<p>que mi ciudad actual than my current city/town</p>	
	<p>estaría it would be</p>	<p>en la costa on the coast en las montañas on the mountains</p>			
<p>(En) mi ciudad ideal (In) my ideal city/ town</p>	<p>(no) tendría I would(n't) have it would(n't) have</p> <p>(no) habría there would (not) be</p>	<p>más transporte público more public transport</p> <p>más tiendas more shops</p> <p>más espacios verdes more green spaces</p> <p>más zonas peatonales more pedestrian zones</p> <p>mas instalaciones deportivas more sports facilities</p> <p>más sitios/lugares para los jóvenes more places for young people</p> <p>más restaurantes more restaurants</p> <p>más polideportivos more sports centres</p> <p>más gimnasios more gyms</p> <p>más piscinas more swimming pools</p> <p>más pistas de monopatín more skate parks</p> <p>menos tráfico less traffic/ menos atascos less traffic jams</p> <p>menos desempleo less unemployment</p> <p>menos gente en paro less unemployed people</p> <p>menos barrios pobres less poor neighbourhoods</p> <p>menos contaminación less pollution</p> <p>menos crimen less crime</p>		<p>donde where</p>	<p>jugaría con mis amigos I would play with my friends</p> <p>me relajaría con mis amigos I would relax with my friends</p> <p>pasaría tiempo con mi familia I would spend time with my family</p> <p>comería comida deliciosa I would eat delicious food</p> <p>nadaría todos los días I would swim every day</p> <p>haría mucho ejercicio I would do lots of exercise</p>

¿Prefieres el campo o la ciudad? (Do you prefer the countryside or the city?)

Me encanta
[I love]

Me gusta
[I like]

Prefiero
[I prefer]

Odio
[I hate]

el campo
[the
countryside]

la ciudad
[the city]

porque es más
[because it is
more]

porque es
menos
[because it is
less]

moderno/a modern
antiguo/a old/outdated
ruidoso/a noisy
tranquilo/a quiet
pequeño/a small
grande big
espacioso/a spacious
bonito/a pretty
hermoso/a beautiful
feo/a ugly
ocupado/a busy
animado/a lively
sucio/a dirty
limpio/a clean
aburrido/a boring
acogedor/a cosy
agradable pleasant
industrial
turístico/a touristy
histórico/a historic

que
[than]

el campo
[the
countryside]

la ciudad
[the city]

¿Cómo era tu pueblo en el pasado? (What was your town like in the past?)

En el pasado
[In the past]

Hace diez años
[10 years ago]

Cuando era pequeño/a
[When I was little]

Mi ciudad era.... my town
was

Mi pueblo era ... my village
was

Mi ciudad tenía...
my town had

Mi pueblo tenía..
My village had

Mi ciudad no tenía
My town didn't have

Mi pueblo no tenía
My town didn't have

Un poco
[a little]

Muy
[very]

Demasiado
[too]

Bastante
[quite]

Tranquilo *quiet*
Bonito *pretty*
Ruidoso/a *noisy*
Animado/a *lively*
too busy
Aburrido/a *boring*
Feo *ugly*
Histórico *historic*
Industrial *industrial*

Muchos espacios verdes [lots of green spaces]
Mucha basura por las calles [lots of rubbish on the floor]
Demasiados turistas [too many tourists]
Una buena red de transporte publico [a good public transport network]
Nada para los jóvenes [nothing for your young people]
Cines [cinemas]
Coches [cars]
Tiendas [shops]
Fábricas [factories]
Industria [industry]

¿Cuales son las ventajas y las desventajas de vivir en la ciudad/el campo? (What are the advantages and disadvantages of living in the city/the countryside?)

Lo bueno de vivir en el campo [The good thing about living in the countryside]

Lo bueno de vivir en la ciudad [the good thing about living in the city]

Lo malo de vivir en el campo [The bad thing about living in the countryside]

Lo malo de vivir en la ciudad [the bad thing about living in the city]

Es que
[Is that]

Hay mucha naturaleza [There is a lot of nature]

Hay mucha paz [There is a lot of peace]

Hay muchas cosas que hacer [There are a lot of things to do]

Hay actividades para los jóvenes [There are activities for the young people]

Se puede ir al centro comercial/ al cine / al museo [you can go to the shopping centre/the cinema/the museum]

Hay muchas tiendas [There are a lot of shops]

Hay mucha diversión [There is a lot of fun]

Es aburrido [it is boring]

No hay nada que hacer [There is nothing to do]

Hay mucho ruido [There is too much noise]

Hay tráfico [There is traffic]

Hay contaminación [There is pollution]

Hay basura en las calles [There is rubbish on the streets]

Está lejos [It is far away]

No hay cosas para los jóvenes [There aren't things for the young people]

The background features a central white horizontal band with the word 'Shopping' in bold black text. Above and below this band are decorative horizontal stripes in light blue and light yellow. The top and bottom edges of the image are filled with abstract, organic shapes in shades of purple, blue, and orange, creating a vibrant, modern aesthetic.

Shopping

¿A dónde vas de compras? (Where do you go shopping?)

<p>Normalmente [Normally]</p>	<p>Voy de compras a [I go shopping to]</p>	<p>La carnicería [the butchers] El supermercado [The supermarket] La panadería [the bakery] El centro comercial [The shopping centre] La frutería [the greengrocers]</p>	<p>para [in order to]</p>	<p>Comprar carne [to buy meat]</p>
<p>Usualmente [Usually]</p>	<p>Hago la compra en [I do the shopping in]</p>	<p>La farmacia [The pharmacy] La tienda de la esquina [The corner shop] El mercado [The market] La pescadería [The fishmonger]</p>		<p>Comprar comida [to buy food]</p>
<p>A veces [Sometimes]</p>				<p>Comprar pan [to buy bread]</p>
<p>A menudo [Often]</p>				<p>Comprar tartas [to buy cakes]</p>
				<p>Comprar fruta [to buy food]</p>
				<p>Comprar ropa [to buy clothes]</p>
				<p>Comprar medicamentos [to buy medication]</p>
				<p>Comprar pescado [to buy fish]</p>

¿Te gusta ir de compras? (Do you like to go shopping?)

<p>Normalmente [Normally]</p> <p>Usualmente [Usually]</p> <p>A veces [Sometimes]</p>	<p>me gusta ir de compras en [I like to go shopping in]</p>	<p>Un quiosco de periódicos [a newstand] Un estanco [a Tobacco shop] Unos grandes almacenes [department stores] un centro comercial [a shopping centre] Un supermercado [a supermarket] Un mercado [a market] Una tienda de ropa [a clothes shop]</p>	<p>Una farmacia [a pharmacy] Una frutería [a fruit shop] Una panadería [a bakery] Una pastelería [a cake shop] Un ultramarinos [a corner shop] La pescadería [The fishmonger]</p>	<p>para [in order to]</p> <p>Comprar carne [to buy meat]</p> <p>Comprar comida [to buy food]</p> <p>Comprar pan [to buy bread]</p> <p>Comprar tartas [to buy cakes]</p>
<p>A menudo [Often]</p>	<p>No me gusta ir de compras [I don't like to go shopping]</p>	<p>Prefiero hacer compras en línea { prefer to buy things online}</p>		<p>Comprar fruta [to buy food]</p> <p>Comprar ropa [to buy clothes]</p> <p>Comprar medicamentos [to buy medication]</p> <p>Comprar pescado [to buy fish]</p>

Describe tu ciudad , ¿qué se puede hacer en tu ciudad? - Describe your city, what can one do in your city?

<p>En mi ciudad In my city</p>	<p>hay there is there are</p>	<p>un centro comercial a shopping centre un mercado a market un polideportivo a sports centre un puerto a port/ un muelle a pier un parque de patinaje a skate park un ayuntamiento a town hall un palacio a palace/ un castillo a castle un museo a museum/ un teatro a theatre una biblioteca a library una playa a beach una plaza a square una bolera a bowling alley una piscina a swimming pool una pista de hielo an ice rink una oficina de Correos a post office una oficina de turismo a tourist office varios cines several cinemas varias iglesias several churches muchos bares/café's lots of bars/cafes muchos restaurantes lots of restaurants muchas tiendas lots of shops muchos parques lots of parks</p>	<p>Para comprar ropa nueva In order to buy new clothes Para comer una cena rica In order to eat a delicious dinner Para mantenerse en forma In order to keep fit Para nadar en el mar In order to swim in the sea Para ver a tus amigos In order to see your friends Para divertirse/ relajarse In order to have fun/ to relax Para aprender información histórica In order to learn historic information Cuando hace calor When it is hot Cuando hace frío When it is cold En verano in summer En invierno in winter</p>	<p>se puede one can you can</p>	<p>ir de compras go shopping ir a las tiendas go to the shops ir al centro comercial go to the shopping centre ir a restaurantes go to restaurants ir al polideportivo go to the sports centre ir al gimnasio go to the gym ir a la playa go to the beach ir a surfear go surfing ir al parque de patinaje go to the skate park ir a la bolera go to the bowling alley visitar el palacio/ el museo visit the palace/ the museum dar paseos en el muelle go for walks on the pier dar paseos en barco go for boat rides</p>
<p>En mi pueblo In my town</p>	<p>no hay ni....ni.... there is/are neither....nor</p>	<p>un centro comercial a shopping centre un mercado a market un polideportivo a sports centre un puerto a port/ un muelle a pier un parque de patinaje a skate park un ayuntamiento a town hall un palacio a palace/ un castillo a castle un museo a museum/ un teatro a theatre una biblioteca a library una playa a beach una plaza a square una bolera a bowling alley una piscina a swimming pool una pista de hielo an ice rink una oficina de Correos a post office una oficina de turismo a tourist office varios cines several cinemas varias iglesias several churches muchos bares/café's lots of bars/cafes muchos restaurantes lots of restaurants muchas tiendas lots of shops muchos parques lots of parks</p>	<p>Para comprar ropa nueva In order to buy new clothes Para comer una cena rica In order to eat a delicious dinner Para mantenerse en forma In order to keep fit Para nadar en el mar In order to swim in the sea Para ver a tus amigos In order to see your friends Para divertirse/ relajarse In order to have fun/ to relax Para aprender información histórica In order to learn historic information Cuando hace calor When it is hot Cuando hace frío When it is cold En verano in summer En invierno in winter</p>	<p>se puede one can you can</p>	<p>ir de compras go shopping ir a las tiendas go to the shops ir al centro comercial go to the shopping centre ir a restaurantes go to restaurants ir al polideportivo go to the sports centre ir al gimnasio go to the gym ir a la playa go to the beach ir a surfear go surfing ir al parque de patinaje go to the skate park ir a la bolera go to the bowling alley visitar el palacio/ el museo visit the palace/ the museum dar paseos en el muelle go for walks on the pier dar paseos en barco go for boat rides</p>

The background features a central horizontal band of light cream color. Above and below this band are decorative borders composed of overlapping, organic shapes in shades of purple, light blue, and orange. The text 'Healthy Lifestyle' is centered within the cream band in a bold, black, sans-serif font.

Healthy Lifestyle

¿Llevas una vida sana? (Do you have a healthy lifestyle?)

Llevo una vida sana porque...
(I have a healthy lifestyle because...)

Siempre (always)

A menudo (often)

Todos los días (everyday)

Nunca (never)

A veces (sometimes)

No llevo una vida sana porque...
(I don't have a healthy lifestyle because...)

Como (I eat)

Bebo (I drink)

Tomo (I have)

Fruta (fruit)
Verduras (vegetables)
Chocolate (chocolate)
Caramelos (sweets)
Patatas fritas (chips)
Ensalada (salad)
Bebidas gaseosas (fizzy drinks)
Agua (water)
Pizza (pizza)
Pollo (chicken)
Pescado (fish)
Zumos (juice)

hago ejercicio (I exercise)

duermo ocho horas al día (I sleep 8 hours a day)

juego al fútbol (I play football)

como comida sana (I eat healthy food)

como comida basura (I eat junk food)

bebo demasiadas bebidas gaseosas (I drink too many fizzy drinks)

como tres comidas al día (I eat three meals a day)

¿Qué haces para llevar una vida sana? (What do you do to lead a healthy lifestyle?)

Para llevar una vida sana
[to have a healthy
lifestyle...]

Intento comer... [I try to eat]

Intento no comer [I try not to
eat]

Trato de... [I try ...]

Trato de evitar...
[I try to avoid...]

Para estar en forma... [to
stay in shape...]

Para no engordar... [to not
put on weight...]

Verduras [vegetables]

Fruta [fruit]

Pollo [chicken]

Pescado [fish]

Ensaladas [Salad]

Comida basura [junk food]

Comida rápida [fast food]

Porque...
[because]

Es rico en vitaminas [because it is full of
vitamins]

Contiene proteínas - it contains protein

Es bueno para la salud [It is good for
your health]

Es saludable/sano [It is healthy]

Ayuda a perder peso [It helps you lose
weight]

Es bueno para tu piel [It is good for your
skin]

Es bueno para el corazón [It is good your
heart]

Es una fuente de calcio [It is a source of
calcium]

Es una fuente de proteínas [It is a source
of protein]

Lleva mucha grasa [It has lots of fat]

Es alto en calorías [It is high in calories]

Se debería comer en moderación [Youj
should eat in moderation]

Tener una dieta sana
[to have a healthy diet]

Tener una dieta equilibrada
[to have a balanced diet]

Comida con grasas [Food with lots of
fat]

Bebidas azucaradas [sugary drinks]

Bebidas gaseosas [fizzy drinks]

Comida rápida [Fast food]

Los dulces [sweet food]

Comida alta en colesterol = food high
in cholesterol.

Healthy Lifestyle Useful EXAM Vocabulary

el azúcar - sugar

la grasa - fat

el calcio - calcium

la proteína - protein

los dulces - sweet things

la piel - skin

los huesos - bones

el corazón - the heart

las calorías - calories

la salud - health

la comida rápida - fast food

las verduras - vegetables

la comida basura - junk food

el hidrato de carbono - carbohydrate

los productos lácteos - dairy products

...es una fuente de... - it's a source of...

...es alto/a en... - it's high in...

...es bueno/a para... - it's good for...

...es malo/a para... - it's bad for...

...es rico/a en... - it's rich in...

...contiene(n)... - it contains...

...da(n)... - it gives...

demasiado/a - too much

mucho/a - lots of

más - more

menos - less

poco/a = not much

¿Qué se debería hacer para llevar una vida sana? (What should you do to lead a healthy lifestyle?)

Para llevar una vida sana...

[to lead a healthy lifestyle...]

Para no engordar...

[to not put on weight...]

Para tener una dieta sana...

[To have a healthy diet]

Se debe

[You must]

No se debe

[You must not]

Se debería

[you should]

Hay que

[you must]

No se debería

[You should not]

Voy a

[I am going to]

Comer menos caramelos [to eat less sweets]

Beber agua frecuentemente [to drink water frequently]

Beber alcohol [to drink alcohol]

Fumar cigarrillos [to smoke cigarettes]

Comer comida basura [to eat junk food]

Hacer deporte [to do sports]

Tomar drogas [to take drugs]

Beber muchos refrescos [to drink lots of fizzy drinks]

Comer más frutas y verduras [to eat more fruit and vegetables]

Dormir demasiado [to sleep too much]

Dormir por lo menos ocho horas al día [to sleep at least 8 hours a day]

Cambiar mis/tus hábitos [to change my/your habits]

Beber menos café [to drink less coffee]

¿Cuál es tu opinión sobre el tabaco y el alcohol? [What is your opinion on smoking and alcohol?]

A mi modo de ver... [from my point of view]

En mi opinión [in my opinion]

Pienso que [I think that]

Creo que [I think that]

Para mí [I think]

El tabaco - smoking

El alcohol - alcohol

- es un hábito muy malo [it is a bad habit]
- el olor es asqueroso [the smell is disgusting]
- causa cancer [it causes cancer]
- causa enfermedades cardíacas [illnesses of the heart]
- causa problemas respiratorios [it causes breathing issues]
- es muy preocupante [it is very worrying]
- daña el corazón y los pulmones [it damages the heart and the lungs]
- el tabaco es demasiado barato [tobacco is too cheap]
- Se debería prohibirlo total [It should be totally prohibited]
- Es un veneno [it is a poison]
- Es malo para la salud [it is bad for your health]
- Me relaja [it relaxes me]
- Te hace sentir más adulto [It makes you feel more grown up].